

Принято на заседании Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №10 «Солнышко» протокол № 1 от 31 августа 2023 года

Утверждено и введено в действие приказом от 31 августа 2023 года № 109 заведующий МБДОУ «Детский сад №10 «Солнышко»
Л.В.Соловцова

Согласовано на заседании
Управляющего совета
МБДОУ «Детский сад №10 «Солнышко»
Протокол № 3 от 30 августа 2023 года

**Режим дня
разновозрастной группе МБДОУ «Детский сад № 10 «Солнышко»
(холодный период)**

Режимные моменты		Младшая разновозрастная подгруппа	Старшая разновозрастная подгруппа
		Время	Время
Утренний приём детей на воздухе (с учетом погодных условий), осмотр, игры, индивидуальное общение, индивидуальная работа.		7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.05	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры, свободное общение		8.05-8.30	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры.		8.30-8.50	8.35-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД).		8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	понедельник	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.55
	вторник-пятница	9.30-9.45 9.55 – 10.10	9.00-9.20 9.55 – 10.20
Игровая, самостоятельная деятельность.		9.45-10.10	9.55-10.10
Второй завтрак.		10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, игры, наблюдения, экспериментирование, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.		10.20-12.00	10.20-12.10

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика.		12.00 -12.10	12.10-12.15
Организация обеда, культурно-гигиенические процедуры.		12.10-12.40	12.15-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.		12.40-12.45	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа.		15.00-15.10	15.00-15.10
Организация полдника.		15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, досуги, общение по интересам и по выбору детей, самостоятельная деятельность непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (старшая подгруппа).		15.20-15.50	15.20-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, индивидуальная работа, общение.		15.50-16.50	15.55-16.55
Организация ужина, культурно-гигиенические процедуры.		16.50-17.20	16.55-17.20
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность, уход домой		17.20-17.30	17.20-17.30

